

GOODLIFE® - Spirulina Presslinge

**Nährwerttabelle:**

<b>Nährwerte:</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro 4 g/8 Presslinge</b>	<b>%*</b>
Brennwert	386 kJ / 15,44 kcal	35,58 kJ / 8,46 kcal	
Eiweiß	69,70 g	2,79 g	
Kohlenhydrate	14,00 g	0,56 g	
Fett, davon	2,50 g davon	0,30 mg davon	
- Gamma Linolsäure	1,32 g	0,05 mg	
- Linolsäure	1,26 g	0,50 mg	
Ballaststoffe	7,90 g	0,32 mg	
Vitamine			
Vitamin B12 (Cobalamin)	170 µg	6,80 µg	272 %
Mineralien			
Eisen	76,50 mg	2,70 mg	19 %
Jod	1,78 mg	71,20 µg	47 %
*der empfohlenen Tagesdosis nach RDA			

Diese Werte dienen der allgemeinen Orientierung. Die Spirulina-Alge ist ein Naturprodukt, das wegen natürlicher Einflüsse Schwankungen aufweisen kann.